



● O levantamento de peso é um dos esportes mais antigos do Pan-americano. Sua primeira aparição foi nos Jogos de 1951, em Buenos Aires, capital da Argentina.

● Na história dos Pan-americanos, o Brasil conquistou 19 medalhas no levantamento de peso.

Desse total três foram de ouro, oito de prata e oito de bronze.

● Já nas lutas a participação brasileira é bem mais modesta. Foram apenas três medalhas, todas de prata. As conquistas vieram na modalidade Livre. Na Greco o país ainda não chegou ao pódio.

● A seleção brasileira de beisebol foi convocada na segunda-feira (11/06). O time terá os atletas Paulo Roberto Orlando e Anderson Gomes, que atuam no Chicago White Sox, da liga profissional americana.

● O Brasil conquistou três medalhas de ouro, uma de prata e outra

de bronze no torneio Carebaco Internacional, no Suriname. O resultado agradeu e dá ânimo para o Pan.

● O Comitê Olímpico Brasileiro iniciou dia 13/6 a distribuição das malas com os uniformes da delegação no Rio 2007. A primeira equipe a receber o kit foi a de natação.

# Levantamento de peso, mais um triste exemplo

DATA - 14 A 18 DE JULHO

Embora some 19 medalhas no levantamento de peso em Pan-americanos, o Brasil é um país de pouca tradição nesse esporte. Para o Rio 2007, as expectativas não são das melhores. É que faltando poucos dias para o início da competição a equipe brasileira tem uma preocupação maior do que a preparação. Exames realizados recentemente constataram que o grupo do levantamento de peso tem carência de vitaminas e sofrem com anemia, estresse muscular e outros problemas de saúde. Para tentar minimizar os efeitos durante os jogos, os atletas e o técnico da seleção, o romeno Dragos Stanica utilizam recursos próprios para aquisição de medicamentos e vitaminas. "Sabemos que não é má vontade da confederação nem do Comitê Organizador. O que acontece no geral é a falta de estrutura e investimentos em alguns esportes brasileiros. Esse é o nosso caso", explica, sem convencer, o técnico.



SELEÇÃO brasileira que disputa o Rio 2007; vários problemas de saúde

## PROVAS MASCULINO

Até 56 kg, 56 a 62kg, 62 a 69kg, 69 a 77kg, 77 a 85kg, 85 a 94kg, 94 a 105kg e acima de 105kg.

## FEMININO

Até 48kg, 48 a 53kg, 53 a 58kg, 58 a 63kg, 63 a 69kg, 69 a 75kg e acima de 75kg.

## REGRAS

A disputa é para ver quem consegue levantar mais peso na competição.

O equipamento básico é muito simples, consiste em uma barra metálica na qual vão sendo colocados discos de metal que aumentam o peso progressivamente. A barra pesa 20kg para os homens e 15kg para as mulheres. Cada altere pesa 2,5kg.

A modalidade é disputada de duas formas: no arranque e no arremesso. Na primeira, o atleta deve retirar o peso do chão e colocar acima de sua cabeça em um

único movimento. As pernas podem ser flexionadas ou movimentadas em qualquer momento durante o levantamento da barra, mas devem voltar ao mesmo ponto para finalizar o levantamento.

O arremesso também é chamado de "dois tempos". Nele, o atleta suspende o peso até a linha dos ombros para depois erguê-lo acima da cabeça. Geralmente, no arremesso é proibido movimentar os pés durante o exercício, que deve ser completado com as pernas estendidas. Há, contudo, uma variante em que é permitido colocar um pé na frente do outro e manter as pernas flexionadas.

## FORMATO

A competição será realizada nas duas modalidades:

arranque e arremesso e as notas por suas apresentações em ambas são somadas. Em caso de igualdade, o desempate é feito a partir do peso corporal de cada um dos competidores. O mais leve é considerado o vencedor. Cada atleta tem três chances de levantar o peso.

## CLASSIFICAÇÃO

Participam dos jogos 125 atletas. Para os países obterem as vagas terão de participar de alguns eventos específicos. De acordo com os resultados obtidos eles entraram em um ranking, que determinará o número de vagas que cada um terá direito nos Jogos.

## LOCAL

Pavilhão 2 do Complexo Esportivo Riocentro

## Estão no Pan

### FEMININO

Aline Campeiro (até 48 kg), Rosane Santos e Valdirene Laia (até 53 kg), Regiane Nascimento (até 58 kg), Liliane Menezes (até 63 kg), Jaqueline Pereira (até 69 kg) e Fabiana Santos (acima de 75 kg)

LUTAS - Brasil ganhou apenas três medalhas nos Pans. No Rio 2007 papel deve ser secundário

# Poucas chances de vitória

Nas lutas o Brasil tem poucas chances de medalhas. Os Estados Unidos são os maiores vencedores da história do Pan, enquanto o Brasil soma apenas três pratas, todas na luta livre: Anthonor da Silva, na categoria até 87kg, em Buenos Aires 51; Roberto Leitão, até 90kg, em Indianápolis 87, e Antoine Jaoude, na prova até 96kg, em Santo Domingo 2003. No último Pan, os cubanos monopolizaram a Luta Greco-Romana, conquistando todas as sete medalhas de ouro em disputa. Os americanos ficaram com quatro pratas e dois bronzes, seguidos pela Venezuela, com uma prata e quatro bronzes, e Colômbia, com uma prata e um bronze. A República Dominicana conseguiu uma prata.

DATA - 14 A 18 DE JULHO

## PROVAS

### GRECO

#### MASCULINO

Até 55kg, até 60kg, até 66kg, até 74kg, até 84kg, até 96kg e até 120kg. Feminino não compete.

### LIVRE

#### MASCULINO

Até 55kg, até 60kg, até 66kg, até 74kg, até 84kg, até 96kg e até 120kg.

#### FEMININO

Até 48kg, até 55kg, até 63kg e até 72kg

## REGRAS

O objetivo das lutas é imobilizar o adversário com as costas viradas para o chão. Os combates são disputados em dois assaltos com a duração de três minutos e intervalo de 30 segundos entre eles.

Caso não ocorra a imobilização, a luta será prorrogada para mais um assalto de três minutos. Se persistir o empate, o combate deve ser decidido por pontos, a critério dos juizes, conforme a aplicação dos golpes durante a luta, já que cada golpe vale uma pontuação específica.

Embora com a mesma finalidade, existe uma diferença na forma de combate. Na greco-romana é permitido o uso dos braços e do tronco para imobilizar o adversário. Na livre há uma opção a mais: os atletas também podem usar as pernas. Mas ambas as modalidades proíbem o uso de golpes baixos, estrangulamentos e puxões de cabelo.

## Estão no Pan

### MASCULINO

**Grego-romana:** Fábio Cunha, Iuri Estevão, Renato Migliaccio, Felipe Macedo, Marcelo Gomes "Zulu", Luis Fernandes, Rodrigo Artillheiro

**Livre:** Vinicius Pedrosa, Waldecil Silva,

Raoni Barcelos, Renato Roma, Adrian Jaoude, Antoine Jaoude e Diego Rodrigues.

### FEMININO

**Livre:** Suzana Almeida, Joice Silva, Caroline Cardoso e Rosângela Conceição.

Por ser uma modalidade de contato físico intenso, as normas de higiene para as competições são bastante rígidas. Os atletas devem manter as unhas bem cortadas e os cabelos curtos ou amarrados. Também são obrigados a se barbear no dia do combate. Antes de começar a luta, os competidores precisam secar o corpo com uma toalha para não ficarem escorregadios.

## FORMATO

Serão formados grupos, dependendo do número de competidores, com três ou quatro lutadores cada um. Todos lutam contra todos, sem a existência de cabeças-de-chave. O lutador que somar a maior quantidade de pontos (campeão da chave) classifica-se para a próxima fase.

No caso de empate, os

primeiros critérios de desempate serão os confrontos, direto, os números de quedas (em caso de empate, o tempo de cada), os números de superioridade técnica e os pontos técnicos marcados.

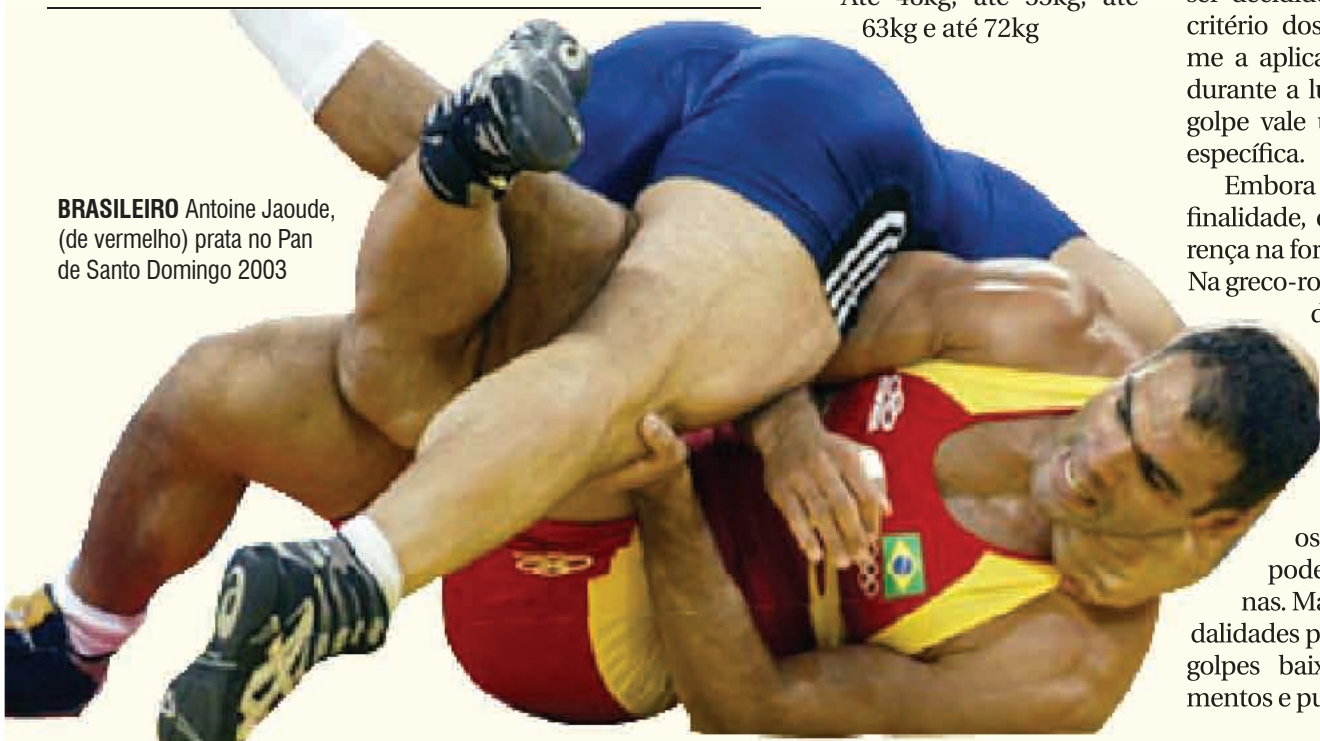
A segunda fase é disputada em sistema de eliminação direta até que retem apenas dois lutadores para decidir ouro e prata. Os perdedores da semifinal disputam a medalha de bronze.

## CLASSIFICAÇÃO

O Campeonato Pan-americano - de 26 a 29 de abril em San Salvador, foi o evento classificatório para o Pan. Os oito primeiros colocados asseguraram vaga nos Jogos.

## LOCAL

Pavilhão 4A do Complexo Esportivo Riocentro



BRASILEIRO Antoine Jaoude, (de vermelho) prata no Pan de Santo Domingo 2003